

A close-up photograph of a person's torso and arm. The person is wearing a light blue long-sleeved shirt and a bright orange safety vest with green reflective stripes. They are holding a large, silver metal carabiner with their right hand. A white rope with red and blue markings is attached to the bottom of the carabiner. The background is plain white.

07

SEGURANÇA EM
ALTURAS



ARNÊS ANTIQUEDA - CINTA DUPLA COM ABSORVEDOR GANCHO ANDAIME



CÓDIGO: PN10

- Fabricado com cintas de lanyard de 44 mm de largura
- EN 355:2002
- Ancoragem de anilha D dorsal
- Cinta esternal
- Regulável nas pernas
- Observador de energia PN361N, pode ser fixada directamente na anilha D dorsal



ARNÊS ANTIQUEDA 2 PONTOS



CÓDIGO: PN24

- Arnês com ponto de ancoragem dorsal e esternal frontal no peito
- EN 361:2002
- Cinturão de posicionamento com fecho rápido
- Cinturão suave e ergonómico para um conforto perfeito
- Conexão automática frontal com anilha D, cintas reguláveis nas pernas e ombros
- Almofada nas cintas das pernas
- Para usos profissionais em geral com ant queda em altura especialmente para electricistas
- Para sua utilização, necessita de outros elementos de protecção ant queda (conectores, cordas, absorvedores, sapatas de fixação)



ARNÊS ANTIQUEDA 3 PONTOS



CÓDIGO: PN41

- Arnês com ponto de ancoragem dorsal, e dois pontos na cintura
- EN 361:2002 e EN 358:1999
- Cinturão de posicionamento com fecho rápido
- Cinturão suave e ergonómico para um conforto perfeito
- Conexão automática frontal em alumínio, cintas reguláveis nas pernas e ombros
- Almofada nas cintas das pernas
- Para usos profissionais em geral com riscos de caída em altura especialmente para electricistas
- Para sua utilização, necessita de outros elementos de protecção ant queda (conectores, cordas, absorvedores, sapatas de fixação)



ARNÊS ANTIQUEDA 5 PONTOS



CÓDIGO: PN56

- Arnês com ponto de ancoragem dorsal e frontal no peito
- EN 358:1999, EN 813:2008 & EN 361:2002
- Arnês de socorro e salvamento
- Ponto de ancoragem e protecção lombar
- Pontos de ancoragem frontal a nas laterais da cintura
- Permite a conexão frontal de dispositivos anti-queda e socorro, Conector do mosquetão
- Almofada na fixação dorsal, na cinta de cintura e nas cintas das pernas
- Pernas independentes acolchoadas e regulaveis nas pernas com fivelas de libertação
- Conector do mosquetão no peito, Fivela de libertação rápida na cintura, Fivela padrão nos ombros e na cintura


CÓDIGO: PN361

- Aprovado no teste de carga adicional
- EN 355: 2002 + VG11 / PFE
- Comprimento de 1,8 m
- Num ponto tem um gancho PN 112 com absorvedor de Energia PN 300,e na outra extremidade dois ganchos PN 131
- Observador de energia com cinta dupla serve como um componente de um sistema de ant queda
- Fitas com alta resistência mecânica, contra abrasão, garantindo alta durabilidade
- É constituída por duas cintas de poliéster de 44mm de largura
- As duas cintas terminão com ganchos de andaime
- Na extremidade do observador um gancho de aço


CÓDIGO: PN329

- Aprovado no teste de carga adicional
- EN 355: 2002 + VG11 / PFE
- Comprimento de 1,8 m
- Num ponto tem um gancho PN 112 com absorvedor de Energia PN 300,e na outra extremidade dois ganchos PN 131
- Observador de energia com cinta dupla serve como um componente de um sistema de ant queda
- Fitas com alta resistência mecânica, contra abrasão, garantindo alta durabilidade
- É constituída por uma cinta de poliéster de 44mm de largura
- A cinta termina com um gancho de andaime
- Na extremidade do observador um gancho de aço


CÓDIGO: PN3000BC

- Kit Linha de Vida Horizontal Provisória
- EN795:2012 Tipo B+C
- As extremidades permitem se agarrar a uma estrutura sem ter de adicionar cintas ou pontos de ancoragem
- Tensor de roquete para utilizar depois de ter ajustado o comprimento
- Dois mosquetões de mola 11 mm
- Duas anilhas D
- Largura de cinta 30 mm
- Permite assegurar até dois operadores em todo o os seus movimentos
- Fornecido com duas linhas redondas para criar âncoras finais
- Para sua utilização, necessita de outros elementos de protecção anti queda (conectores, cordas, absorvedores)


CÓDIGO: PN3001

- Kit Linha de Vida Horizontal Provisória
- EN795:2012 TIPO C & TS16415:2013 TIPO C
- O sistema completo inclui tensor, indicador de tensão e ancoragens
- Comprimento 5m a 25m
- Linha de vida em corda kernmantle estática e leve de 16mm
- Tensor PN 3001 rotativo integral para uma instalação fácil
- Capacidade flexível de sistema de 4 anilhas para suportar ate 4 operadores
- O indicador de tensão
- Guarda Cabo no extremo da corda em aço, conector rotativo
- Dois mosquetões de mola 11 mm
- Design extremamente leve e portátil



TRAVA-QUEDAS RETRÁCTIL 10M



CÓDIGO: TP GS-10

- Trava-quedas retráctil de cabo de aço, com função de bloqueio automático e sistema automático de tensão e retrocesso para o elemento de amarre
- O cabo é recolhido para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com mosquetão de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Utilizar directamente com arnês anti quedas (PN 361)
- Peso: 4.280 kg $\pm$ 0.10 kg
- Comprimento do cabo: 10m
- Diâmetro: Ø4.5 (Min.)
- Suporte de carga: 100Kg
- Em conformidade com EN 360:2002



TRAVA-QUEDAS RETRÁCTIL 20M



CÓDIGO: TP GS-20

- Trava-quedas retráctil de cabo de aço, com função de bloqueio automático e sistema automático de tensão e retrocesso para o elemento de amarre
- O cabo é recolhido para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com mosquetão de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Utilizar directamente com arnês anti quedas (PN 361)
- Peso: 6.050 kg $\pm$ 0.10 kg
- Comprimento do cabo: 20m
- Diâmetro: Ø4.5 (Min.)
- Suporte de carga: 100Kg
- Em conformidade com EN 360:2002



TRAVA-QUEDAS RETRÁCTIL



CÓDIGO: MIC-02

- Trava-quedas retráctil de cinta, com função de bloqueio automático e sistema automático de tensão e retrocesso para o elemento de amarre
- A cinta é recolhida para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com gancho de andaime de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Peso: 0.600 kg $\pm$ 0.10 kg
- Em conformidade com EN 360:2002, VG 11 CNB/11.060



TRAVA-QUEDAS RETRÁCTIL



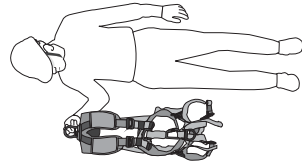
CÓDIGO: KR11

CÓDIGO: PN2002 (SW)

- Trava-quedas retráctil de cinta 47mm de largura, com função de rotação no gancho que inclui gancho mosquetão PN112
- A cinta é recolhida para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com mosquetão de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Comprimento de cinta: 2.5m, Largura: 47mm
- Em conformidade com EN 360:2002

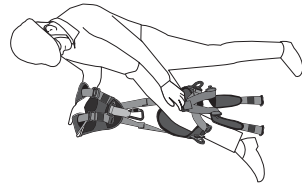
KR11 - Corda Estática KernMantle Ø11mm, 20m

COMO USAR ARNÊS



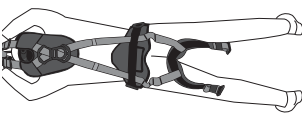
PASSO 1

Segure o arnês pelo anilha D traseiro, a seguir segura a anilha ventral D



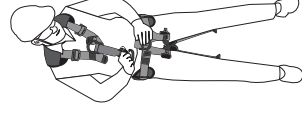
PASSO 2

Introduzir os pés na cinta da faixa e o pé direito entra na cinta do lado



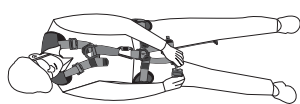
PASSO 3

Coloque o arnês sobre a cabeça e nos ombros como se fosse uma mochila



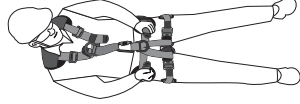
PASSO 4

Começando pelo topo ligar e fechar o mosquetão no laço da cinta por cima do anilha ventral D



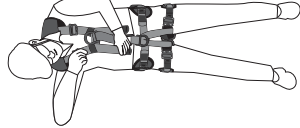
PASSO 5

Por baixo da perna, agarre as correias e anexas os pontos de conexão na cintura



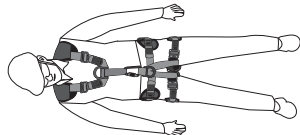
PASSO 6

Ajustar e apertar as tiras da cinta



PASSO 7

Ajustar e apertar as tiras dos ombros



PASSO 8

Finalmente com todas as tiras ajustadas e confortáveis, já está pronto para trabalhar

COMO CERTIFICAR QUE AS CINTAS SÃO DE QUALIDADE DE FIO DOPE-DYED?

O processo de tingimento (Dope Dyed) é uma inovação ecológica e eficiente, aonde o fio e tingido. Em vez do habitual tingimento de peças completas, as peças são tricotadas com o fio já tingido. Como o nome sugere, o fio em si é tingido a uma quantidade pré-selecionada de cores, que são depois utilizadas para criar o tecido desejado. A qualidade destas peças são resistentes aos raios Ultra Violeta (UV), maior estabilidade e potência, se cortar as fitas depaurem-se que não tem fios brancos no interior da fita, as peças que são tingidas que não são (Dope-Dyed) tem uma tendência de perder a cor e potência rapidamente

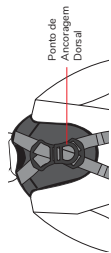


A cor da cinta resistirá ao desgaste por muito mais tempo devido ao fio especial de poliéster de alta resistência através do processo de tingimento (Dope Dyed)

PONTOS DE CONEXÃO DE ARNÊS

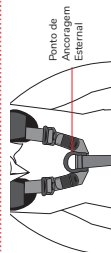
PONTO DE ANCORAGEM DORSAL

Este ponto de ancoragem, está localizado nas costas na parte de trás do Arnês entre as omoplatas, ponto de fixação dorsal é ideal para a paragem de queda porque distribui uniformemente a força da paragem de queda pelo corpo de uma pessoa, é adequado para trabalhos de estaleiro ou de plataforma, onde o trabalhador só precisa de ser fixado sem qualquer outro requisito de escalada



PONTO DE ANCORAGEM EXTERNAL

Este ponto de ancoragem, está localizado no peito para inserir linha de vida na parte frontal, enquanto facilita paragem da queda é adequado para requisito de escalada, ou a entrar em espaços confinados



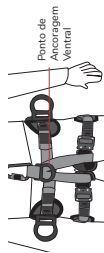
PONTO DE ANCORAGEM LATERAL

Estes pontos de ancoragem, estão localizados na cintura de ambos lados para facilitar ao utente de ter as suas mãos livres para executar o seu trabalho não é aconselhável usar estes pontos para paragem da queda, mas facilita como restrição de paragem da queda



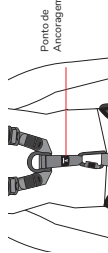
PONTO DE ANCORAGEM VENTRAL

Este ponto de ancoragem, está localizado no peito para inserir linha de vida na parte frontal, é adequado para requisito de escalada, ou a entrar em espaços confinados



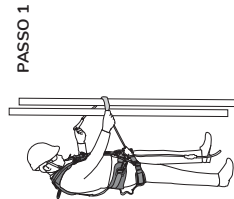
PONTO DE ANCORAGEM A

As etiquetas marcadas como A denotam os pontos de ancoragem no Arnês
Em certas zonas, as etiquetas são marcadas com A ou A/2, o que significa que dois pontos semelhantes mantidos juntos constituem um único ponto de ancoragem

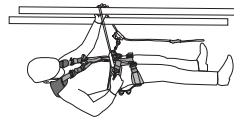


O QUE É UM SISTEMA DE POSICIONAMENTO?

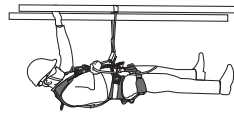
Existem momentos frequentes onde exigem que o trabalhador trabalhe em alturas usando ambas as mãos, nesse caso o trabalhador esta conciente da altura, então tem uma tendência de pegar no apoio com uma mão que so libera uma mão para trabalhar, não so implica com a sua produtividade, mas também corre o risco de cair, nesse caso recomendamos o uso de Sistema de Posicionamento, o Sistema de Posicionamento compõe-se de uma Cinta de Sistema de Posicionamento e um Fita de Sistema de Posicionamento, o Sistema de Posicionamento facilita o trabalhador a trabalhar em alturas sem preocupar em pegar no apoio e ter as duas mãos livres para trabalhar, o Sistema de Posicionamento não e para paragem da queda mas para ter essa proteção e incorporado um Sistema de Posicionamento em combinação com um sistema de paragem da queda, assim protegendo o trabalhador



PASSO 1



PASSO 2



PASSO 3

PERCEBER PARAGEM DA QUEDA

PERCEBER PARAGEM DA QUEDA

SISTEMA DE PARAGEM DA QUEDA

Anoragem: Um arnés ou arnés com cinto, antequeda e um dispositivo de ligação a um ponto fixo de ancoragem, que pode ser, um amortecedor pára-quedas, ou um pára-quedas retráctil ligado que suporta e liga o utente de forma de proteger quem trabalha em altura

Arnés completa:

Um arnés completo é um arnés concebido para segurar o utente na vertical em caso de queda de altura. Se usado correctamente, um arnés completo distribuirá a energia gerada durante a queda livre pelo corpo do utente de forma uniforme, e confortável reduzindo o potencial de ferimentos graves

Cintas absorvente de impactos:

Uma cinta absorvente de impactos é um elemento básico de qualquer sistema de paragem de queda pessoal. As cintas absorvente de impactos são concebidos para manter as forças de paragem no corpo. O seu comprimento determina a quantidade de queda livre que um trabalhador sofre antes do dispositivo de protecção parar a queda

Trava-quedas retráctil:

Esses sistemas de alto padrão contêm cabos metálicos ou sintéticos e também fitas que são fixas conectadas ao cinto de segurança por elementos de conexão (normalmente trava quedas ou talabartes) e também nas ancoragens, oferecendo garantia de segurança nas atividades com risco de queda. Dessa forma, são muito usadas nas operações de carga/descarga de caminhões, manutenção de máquinas, acessos a telhados e tanques através de escadas tipo marinho, entre outras

Linha de vida horizontal:

Linha de vida horizontal temporária: sistema portátil horizontal, normalmente composto por uma fita ou cabo com sistema de travamento, leve e de fácil transporte por um trabalhador, pois possui uma bolsa que faz parte do próprio dispositivo. Além disso, ela possibilita o uso simultâneo de até dois colaboradores e é ideal para as atividades da construção civil e naval bem como na montagem e desmontagem de estruturas metálicas provisórias

Conectores:

Mosquetão, ganchos, anéis de andaime, todos os conectores que são usados para conectar as cintas e anilhas de arnés

Sistema Antiquedas:

O sistema antiquedas deve incluir um dispositivo de prensão do corpo do trabalhador (arnês ou arnés com cinto, antequeda), e um dispositivo de ligação a um ponto fixo de ancoragem, que pode ser, um amortecedor pára-quedas, ou um pára-quedas retráctil, ou ainda um dispositivo de ligação móvel sobre um suporte de ancoragem deslizante ao longo de uma corda, de um cabo ou de uma calha

Sistemas de Resgate:

A empresa deve prever os sistemas possíveis de resgate, dependendo de cada local de trabalho, que permitam o acesso e evacuação da vítima. Estas soluções se estabelecem a partir de kits de resgate prontos para ser utilizados, adaptados às várias situações e fáceis de usar, e do próprio equipamento de protecção individual do trabalhador (EPI), que deverá receber treinamento periódico para poder intervir rapidamente em caso de acidente, e ter este equipamento disponível 100% do tempo

Sistemas anti queda debaixo da terra e espaços restritos:

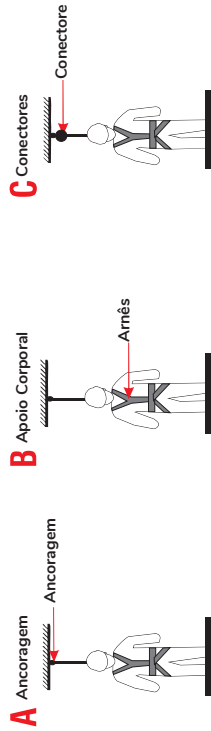
Os espaços confinados são aqueles que têm aberturas limitadas para entrada e saída como esgotos, túneis, cofres, condutas, tripés e guinchos são necessários

SISTEMAS ANTIQUEDA PASSIVAS

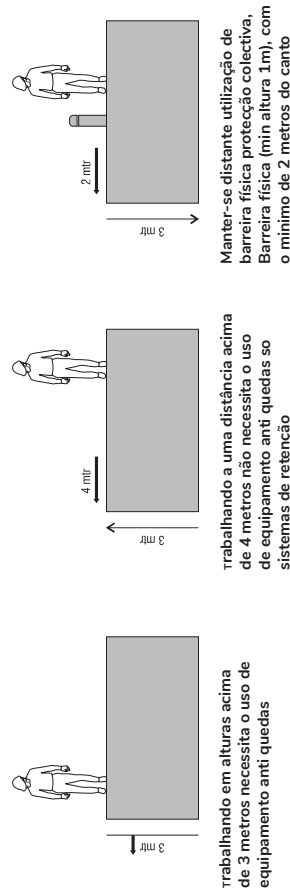
Os sistemas de antiqueda passivos consistem em componentes e sistemas tais como redes, que não requerem qualquer acção por partes dos trabalhadores. Uma vez bem instalados os sistemas de antiquedas passivas pode ser concebidas para proteger o indivíduo mas têm as suas limitações

PROCEDIMENTOS DE USO DE ARNÊS

- A: Ancoragem - Proporciona um ponto seguro para ancorar uma arnés de antiquedas**
Sempre Lembrar o seguinte:
- Garantir que o ponto de ancoragem deve estar acima da cabeça
 - Confirmar que a ancoragem foi feita correctamente
 - Confirmar a força da âncora. Não deve ser inferior a 12kn
- B: Apoio Corporal - Um arnés completo distribuirá a energia gerada durante a queda**
Sempre Lembrar o seguinte:
- Que nenhuma fita ou alça esteja rasgada ou danificada
 - Que as anilhas D estão intactas e inteiras
 - Os componentes metálicos estão livres de rebarbas ou de pontas afiadas
 - O arnés mantém-se confortável e que a anilha D dorsal encontra-se entre as omoplatas
- C: Conectores - A ligação entre o arnés é o sistema de paragem da queda**
Sempre Lembrar o seguinte:
- Garantir que o conector deve ser correctamente encaixado e bem fechado
 - Não utilizar o conector para estender o comprimento da ligação
 - Não ligar o conector directamente as fitas ou alças



PROCEDIMENTOS DE USO DE ARNÊS



PROCEDIMENTOS DE USO DE ARNÊS

Manter o IPE na sua embalagem original

Lavagem com água morna e sabão

